

La palestra che riparte: **CrossFit Buriacus** a Burago di Molgora punta sull'**Outdoor** per salvare business e salute

La sfida vinta da Michael Ballocco per riaprire il suo box in pieno lockdown in versione outdoor è la storia di chi non si è arreso. La proverbiale operosità brianzola non si smentisce: senza abbattersi per le perduranti restrizioni in vigore alle attività sportive, il 33enne ornaghese titolare della palestra CrossFit Buriacus di Burago di Molgora reinventa la sua attività e riapre i battenti con il CrossFit all'aperto, in piena sicurezza.

Burago di Molgora, 8 marzo 2021 - **Michael Ballocco** è uno dei tanti imprenditori del territorio che, malgrado il lockdown prolungato, ha tenuto duro, ci ha creduto e non ha gettato la spugna. Istruttore in svariati centri fitness, geometra per alcune imprese costruttrici e poi imprenditore di sé stesso... inventiva e coraggio non sono mai mancati, perchè dunque fermarsi? Malgrado il covid, Michael non ne voleva sapere di buttare all'aria tutti i sacrifici fatti dal 2017 quando in paese aprì **CrossFit Buriacus**, palestra che, in pochi mesi, aveva raggiunto notorietà anche nel circondario con un ragguardevole numero di iscritti. E così nel 2020, travolto all'improvviso da dpcm e restrizioni, come tanti titolari di piccole ma fiorenti attività sportive, porta avanti il suo programma di **CrossFit**, prima online poi all'aperto.

*“Il programma CrossFit – spiega Michael - si concentra sui movimenti funzionali eseguiti ad alta intensità e costantemente variati. A **CrossFit Buriacus outdoor** ci sono bilancieri, kettlebell, dumbbell, sbarre; si corre, si salta, ci si arrampica, si sollevano pesi, si impara ogni giorno qualcosa di nuovo di sé per spingersi un po' oltre i propri limiti. Gli obiettivi raggiungibili per tutti sono acquisire forza, scolpire il proprio fisico perdendo grasso e aumentando la massa muscolare ma anche per ritrovare energia e buonumore. Una ricetta perfetta per ricominciare dopo mesi di restrizioni forzate a casa, una vera iniezione di positività che non teme il covid!”*

Il programma è adatto a chiunque desideri un cambiamento della routine quotidiana, ogni allenamento è “scalabile” e adatto a qualsiasi livello di forma fisica.

Prima della chiusura CrossFit Buriacus aveva 140 iscritti. Attualmente la metà esatta: “*La prima chiusura ci ha colto di sorpresa - ammette il titolare - ma immediatamente ci siamo adoperati per sostenere i nostri ragazzi, abbiamo creato dei programmi altamente personalizzati e abbiamo prodotto una serie di videolezioni da fare a casa. Le perdite in termini di fatturato però da allora sono notevoli, parliamo di un 70%, anche se in termini di affiliazione e supporto la community è sempre stata ricettiva e presente”.*

La riapertura è costata soprattutto in termini organizzativi: divisione degli spazi, sanificazioni intensificate, presidi igienici per i clienti, aumento delle ore in palinsesto, adeguamenti piattaforma per redazione autocertificazioni. La seconda ondata non ha portato niente di buono a un settore duramente colpito, ma almeno non ha colto di sorpresa gli operatori, e nemmeno Michael e il suo staff: “*Abbiamo organizzato sessioni di attività nel weekend su appuntamenti scaglionati di mezz'ora noleggiando i nostri attrezzi tra bilancieri, manubri, dischi, kettlebell, persino vogatori e biciergometri, a cui abbiamo allegato dei programmi specifici con aggiornamenti costanti ogni settimana. Anche questa volta le perdite sono state gravose, ma la community ha sempre risposto con grande entusiasmo”.*

Senza perdersi d'animo, con la fine dell'inverno Ballocco mette in piedi una nuova proposta: i **corsi outdoor**. “*Grazie al decreto del 13 ottobre 2020 emanato dal Ministero dello Sport,*

è stato possibile ripartire con gli allenamenti svolti all' aperto, naturalmente in piena sicurezza e garantendo il distanziamento. Per nulla spaventati dal freddo e dalle condizioni inizialmente sfavorevoli il 13 febbraio abbiamo riaperto, per garantire ai nostri utenti un servizio impeccabile abbiamo creato una piattaforma rivestita in gomma, abbiamo installato torrette luminose e creato un vero e proprio palinsesto classi per fronteggiare le richieste e diluire gli ingressi. Nulla è lasciato al caso, e noi ripartiamo perchè ora allenarsi dovrebbe essere una priorità per il benessere psicofisico delle persone anche in termini di prevenzione. Il settore è severamente penalizzato e versa in condizioni gravose, allenarsi in sicurezza è sicuramente fattibile, lasciateci ripartire”.

Approfondimento:

Il CrossFit è un sistema di fitness brevettato a inizio anni 2000 in California da Greg Glassman che punta sull'intensità e prevede un mix di allenamenti a corpo libero o con gli attrezzi. Un programma “tosto”, ma adatto a tutti, scalabile a seconda del proprio livello di preparazione di forma fisica base, guidato da un coach che assicura la corretta esecuzione dei movimenti e da svolgere con una community per condividere il fattore motivazionale.

<https://www.crossfitburiacus.it/>

Instagram: @crossfitburiacus

Mediamover

340 2893068

info@mediamover.it